

判断能力の低下した高齢者 悪質業者に狙われています！

- ・父と二人暮らしをしている認知症の母が、訪問販売や電話勧誘販売で次々と契約させられていた。
- ・訪問介護先の独居高齢者が、家にきた買取業者から形見の貴金属など数十万円分を、数百円で買い叩かれた。

悪質業者は、高齢者の〈孤独〉〈お金の不安〉〈健康の不安〉につけこみ、言葉巧みに近づいてきます。だまされていることに気がつかない高齢者も多く、被害は後を絶ちません。

- 周囲の見守り**が消費者トラブルを防ぎます。
- 判断能力に応じて「**成年後見制度**」の利用も有効です。



11月の消費生活教室のお知らせ
「暮らしに活かそう 食品表示」

令和5年11月27日(月) 9:30～11:30

泉区役所(泉区総合庁舎内)4階会議室4ABC

定員80名(当日先着順・直接会場へお越しください)



契約などのトラブルで困ったとき、まずは、お電話ください！



消費生活相談電話

045-845-6666

〔 平日 9:00～18:00 〕

〔 土・日 9:00～16:45 〕

消費生活メールマガジン「週刊 はまのタスケ・メール」のご登録を！

横浜市消費生活総合センター 🔍 検索

火を消して
不安を消して
つなぐ未来

住宅用火災警報器を設置して
適正に維持管理しましょう 🔍



保土ヶ谷消防署・保土ヶ谷火災予防協会



ほっとなまちづくりフォーラム

だい かい ほ ど が や く し や か い ふ く し た い か い 第40回保土ヶ谷区社会福祉大会

ちいきふくしかつどう 地域福祉活動などに功績のあった方々を表彰し感謝の気持ちを伝えるとともに、福祉に関する理解を深め、保土ヶ谷ほっとなまちづくり（地域福祉保健計画）を推進するための催しを開催します。

「つながり支えあい 安心していきいきと暮らせるまち ほどがや」をぜひ実感してください！

保土ヶ谷ほっとなまちづくり

検索



にゅうじょうむりよう
入場無料
もうしこみふよう
申込不要

にちじ れいわ ねん がつ にち ど
日時：令和5年 **12月2日(土)**

13:30~16:00 (13:00 **開場**)

ほ ど が や こうかいどう
場所：**保土ヶ谷公会堂**

かいぎしつ

ロビー・会議室

13:00~16:00

ふくし さくひんてん
福祉バザー・作品展



しなものの
※バザーは品物がなくなり次第、終了します。

こうどう

講堂

13:30~14:15 **第1部**

しゃかいふくしこうせきしゃひょうしょうきてん
社会福祉功績者表彰式典

14:25~16:00 **第2部**

こうえん ちくかつどうはっぴょう
講演 / 地区活動発表

「担い手づくり・情報」をテーマに、長年地域支援に関わり、地域の力や可能性を知る講師が講演します。そして、担い手を広げる工夫や、情報を必要な人に知ってもらうための取組について、2つの地区が発表します。

こうし わたなべ ゆういち し
●講師 **渡辺 裕一 氏**

むさしのだいがく
武蔵野大学

にんげんかがくぶ しゃかいふくしがつかきょうじゆ
人間科学部 社会福祉学科 教授

ちくかつどうはっぴょう
●地区活動発表

ほどがやちく
保土ヶ谷地区

かみすげたちく
上菅田地区

しゅわつうやく ようやくひつき

手話通訳・要約筆記あり



せんもん こうれいしゃふくしと
●専門は高齢者福祉と
ソーシャルワーク、
地域のエンパワメント等。

よこはまし たいいんかか
●横浜市においても大変関わりが
強く、地区社協を対象とした市内
全体研修や地域づくりに向けた
研修など多岐にわたり講師として
活躍中。

しゅさい
■主催

しゃかいふくしほうじんよこはましほ ど が や く し や か い ふ く し き ょ う ぎ か い
社会福祉法人横浜市保土ヶ谷区社会福祉協議会

ほどがやくやくしよ
保土ヶ谷区役所

といあわ
【問合せ】

しゃかいふくしほうじん よこはましほ ど が や く し や か い ふ く し き ょ う ぎ か い
社会福祉法人 横浜市保土ヶ谷区社会福祉協議会

TEL:341-9876 FAX:334-5805

メールアドレス:h@shakyohodogaya.jp

保土ヶ谷区版
エンディングノート
普及啓発

おしゅうかつ じゅくしゅん じんせい ひゃくねんじだい す かつ
「お終活 熟春！人生、百年時代の過ごし方」

日時 令和6年1月24日(水)
13:30~16:00(開場13:00)

場所 ほどがやこうかいどう こうどう
保土ヶ谷公会堂 講堂
横浜市保土ヶ谷区星川1丁目2の1

※駐車場はありません。

公共交通機関でお越しください。

内容 13:30~ 映画上映
(日本語字幕つき)

15:30~ エンディングノート書き方講座

●参加された方 全員に保土ヶ谷区版エンディングノートを贈呈します！

申込み 右記 QR コードよりお申込みください。

または下記へ電話・FAX(裏面にあり)でお申し込みください。

① お名前 ②電話番号 ③性別 ④年代

申込みは11月15日(水)から



無料

先着 500 名

©2021「お終活」製作委員会



ほどがやくやくしょ こうれい しょうがいしえんか こうれいしゃしえんたんどう
【申込先】保土ヶ谷区役所 高齢・障害支援課 高齢者支援担当

TEL:045-334-6328 FAX:045-331-6550

令和6年1月24日(水)開催
【エンディングノート普及啓発】
保土ヶ谷区映画上映会

保土ヶ谷区役所 高齢・障害支援課 高齢者支援担当 宛

FAX：045-331-6550

参加者氏名	
電話番号	
性別	男性 女性 その他
年代	～20代・30代・40代・50代・60代・70代・80代以上

令和5年度市民向け・多職種向け講座

主催:保土ヶ谷区医師会／保土ヶ谷区在宅医療相談室

共催:保土ヶ谷区役所高齢・障害支援課

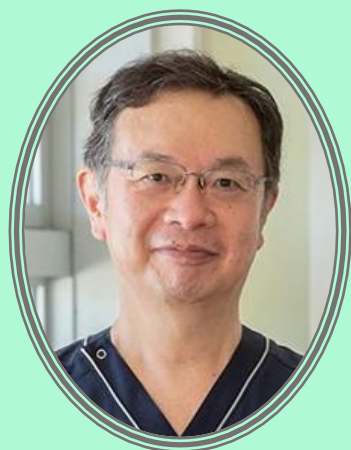
無料!

市民特別講演会



いつまでも食べるを楽しく!

ごえんせいはいえん
誤嚥性肺炎に
ならないために



西山耳鼻咽喉科(南区)
院長 西山 耕一郎氏

耳鼻咽喉科医、気管食道科専門医、
嚥下相談医、医学博士
これまで一万人以上の嚥下障害患者の診療
著書『肺炎がいやなら、のどを鍛えなさい』等
多数書籍を刊行
テレビ等メディアにも多数ご出演!



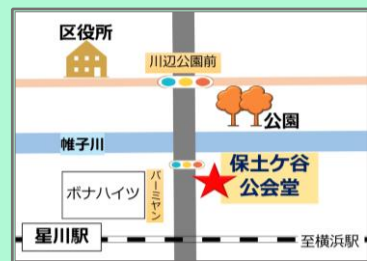
2023年

12月3日 日

13:30～15:30
(開場13:00)

内容

- 人生会議短編映画上映
- 在宅医療相談室から
連絡ノートの紹介
- 西山耕一郎先生特別講演



会場

保土ヶ谷公会堂 講堂

(保土ヶ谷区星川1-2-1)

定員

300名 事前申込制

申込

電話 045-465-6366 または QRコード

- ①メールアドレス ②代表者名(参加人数)
③住所または事業所名 ④職種 を記入

締切

11月30日(木)



*チケットはございません *当日体調不良の方はご遠慮下さい
*ご来場の際は公共交通機関をご利用ください

お問合せ:保土ヶ谷区在宅医療相談室 TEL:045-465-6366



Hodogaya Multicultural Festa

第34回

ほどがや たぶんか きょうせい 多文化共生 フェスタ

11月19日(日) 10:00~15:00

会場：横浜市岩間市民プラザ
相鉄線天王町駅 徒歩2分
JR保土ヶ谷駅 徒歩10分

Admission
FREE
¥0

プログラム

- **日本語(にほんご)スピーチ** Japanese Speech Presentation
- **世界(せかい)のあそび** Fun Games from Around the World
スタンプラリーで景品(けいひん)ももらえます! 11:45~13:00
- **世界(せかい)の屋台(やたい)村(むら)** International Food Fair
- **大人(おとな)のワークショップ** Workshop **要予約**
英語(えいご)で作(つく)ろう! クリスマスカード 13:30~14:30
- **こどものワークショップ** Workshop for Children
自分(じぶん)だけのクリスマスカードを作(つく)ろう! 13:00~14:00
- **なりきり写真館(しゃしんかん)** Kimono Photo Studio **要予約**
美(うつく)しいきものを着(き)て、日本(にほん)文化(ぶんか)を体験(たいけん)!
10:00~11:00, 11:00~12:00, 12:40~13:40
- **しめかざりをつくろう** Shimekazari Workshop **要予約**
お正月(しょうがつ)のかざりをつくろう! 11:00~13:00
- **ギャラリー** ♥ 世界の飾(かざ)り展(てん) ♥ Gallery
- **小物(こもの)販売(はんばい)** International Stalls

詳しくは特設サイトを
ご覧ください ⇒
Further information



問い合わせ：ほどがや国際交流ラウンジ

☎ 045-337-0012

✉ toiawase@hodogaya-kokusai.com

要予約 =reservation required

主催：ほどがや国際交流ラウンジ

主催：保土ヶ谷区役所

協力：横浜市岩間市民プラザ

第23回

ほどがや生涯学習 まなぶんフォーラム

11 / 27 (月) ▶ 28 (火)

11時～15時

- ◆グループの活動内容を「パネル展示」
- ◆グループからの「資料」「作品」を展示
- ◆展示販売（飲食販売はありません）
- ◆日頃の活動風景を「スライドショー」で紹介
- ◆アンケートにご協力いただいた方へ「防災グッズ」をプレゼント（数に限りあり）

紹介・展示会開催

2024年

2月23日（金）～3月7日（木）

場所：アーバンアートほどがや

（JR保土ヶ谷駅ビル3階）



2002年（平成14年）保土ヶ谷区内で、様々なまちづくり活動をしているグループの日頃の活動の発表と、来場者・参加者の交流の場として「ほどがや生涯学習フォーラム」が誕生。地域の皆様に愛され、毎年開催しています。

主催：ほどがや生涯学習

まなぶんフォーラム実行委員会

保土ヶ谷区地域振興課

問合せ：保土ヶ谷区地域振興課

045-334-6308

活動風景の映像は
YouTubeにて
「動画配信」しています（第21回～配信中）
会場でも上映しています！



2023年度生涯学習まなぶんフォーラム参加団体一覧

番号	団体・グループ名	活動内容
1	えいちIVpt (エイチフォープロジェクトチーム)	平成26年に星川駅南口の一部店舗で結成、平成30年に「星川ハロウィン」から改名しました。地域に役立つべく、年間を通じてハロウィンイベント等による地域活性化、「子ども110番あんしんの家」への参加による防犯活動等を行ってきました。令和4年4月1日に、チームのメンバーが中心となり星川商店会(会員55店舗)を結成、各種イベント、地域清掃、セミナーを開催する等活動の幅を広げています。
2	ナルク横浜	自立・奉仕・助け合いをモットーに時間預託制度をツールに活動しているボランティア団体です。 会員間の楽しい仲間づくりにも力を入れています。
3	ヒッポファミリークラブ	ことば(多言語)を自然習得する環境を作っています。自然習得は何才からでも大丈夫です。 ①多言語の音に浸る(いつも聞こえる環境が大切) ②仲間が集まる場に出かける(先生・クラス分け・テストなし) ③ことばを歌う(丸ごとまねっこ) ④世界の人たちと出会う(テーマは家族になろう・海外ホームステイ・ホームステイ受け入れ)
4	ほどがやえかたり〜べ	保土ヶ谷区及び横浜市の民話や昔ばなしをオリジナルな紙芝居にして伝える活動をしています。
5	ほどがや☆元気村	保土ヶ谷区唯一の水田と隣接の畑で、児童たちは農業体験により、食の大切さ、自然保護を知りボランティアと交流する。
6	ほどがや産直便	地産地消をテーマに旬のほどがや野菜の普及を図る。 ・農家さん、区役所と連携、講座、区役所前で野菜朝市などを開催。 ・採れたて野菜を毎週火曜に拠点で販売(朝市街道を主導)
7	ほどがやパソコン	毎月パソコン教室を開催！シニアの方・障がいのある方・地域活動に携わっている方々を支援しています。会員ボランティアが親切にお伝えします。
8	保土ヶ谷国際交流の会 子どもの勉強会	日本語を母語としない小中学生への学習支援。 学齢終了後、来日し日本で高校受験を希望する学生への学習支援。
9	NPO法人 ちゃっと	「共育」「共学」「共食」の理念の基に、途切れのない家庭支援、子育て支援を行っています。また、東日本大震災の時には、大船渡・陸前高田地域の子育て世帯に向けて物資の提供を行いながら、現地の写真を撮影する活動に協力していました。震災12年目の節目に、当時の写真を今回は展示したいと思います。
10	NPO法人 保土ヶ谷ガイドの会	保土ヶ谷区民や区に訪れる人達に対してガイド・講演を通じて歴史・文化・自然などその魅力を伝え、活力ある「まちづくり」に貢献できる活動をする。
11	認定NPO法人 WE21ジャパン・ほどがや	地域の方たちからの衣類や雑貨などの寄付品をWEショップというリユースリサイクルのチャリティショップで販売し、その収益や店頭募金を活用して、国内外の弱い立場の人たちへの支援活動を行っているNPO法人です。多くのボランティア参加で運営しています。
12	国連認証NGO 新日本の婦人の会 保土ヶ谷支部	「平和」「人権」「民主主義」を大切にし、誰もが安心して暮らせるためのさまざまな運動、サークル活動をしています。
13	PV-Net ほどがや近隣グループ交流会	認定NPO法人太陽光発電所ネットワーク・ほどがや近隣グループ交流会の会員約70名で構成され、会員間の情報交換と太陽光発電の普及促進を目的に、各種企画に出展したり、ワークショップを開催しています。
14	木蓮の会	体の芯から健康となる太極拳(24式、32式剣、太極扇、入門、初級、呉式13勢)を生涯スポーツとして行っています。
15	保土ヶ谷保護司会	犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支えるボランティア団体で、対象者の保護観察、研修、犯罪予防活動、広報活動を行っています。
16	ハーモニー笑歌	ピアノやハーモニカ演奏、歌を通して、日々を元気で過ごすためのきっかけづくりを行っています。