

# やりがいを感じる青少年のサポート役 子どもたちと一緒に輝く 「青少年指導員」

～あなたもはじめませんか？～

## 青少年指導員とは？

次世代を担う青少年が地域で心豊かに成長できるよう、  
市長と県知事から委嘱を受けて活動しています。

任期は2年で、対象年齢は18歳  
から70歳まで（再任は75歳まで）  
の方です。市内で約2,500名の  
方が活動を行っています。

（令和7年4月現在）



## 青少年指導員として活動 いただいているみなさんの声

子どもは社会の宝、子ども  
たちの笑顔を見られる  
地域にしたいですね。

イベントなどで身体  
を動かすため、自分  
の健康づくりにも  
つながっています。

仕事との両立が大変な時期もありましたが、  
職場とは違った人たちとの一期一会がありました。



青少年指導員の活動  
によって、地域の結び  
つきも強くなったよう  
に感じます。

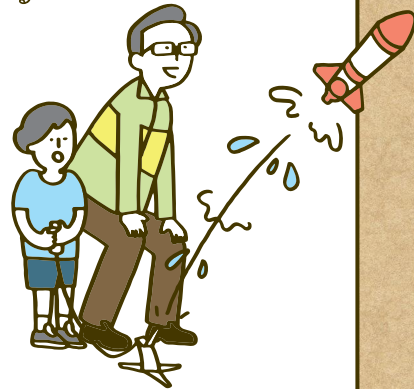
## どんな活動をしているの？

### 青少年を「支える／育てる」

地域のニーズを踏まえて、子どもたちの交流・体験  
活動の場の提供、青少年が企画するイベントへの支援  
など、青少年の成長に繋がる  
機会をつくります。

#### 【活動例】

- ・紙ヒコーキ大会
- ・ウォークラリー
- ・ペットボトルロケット大会
- ・ふれあいキャンプなど



### 青少年を「守る」

地域で子どもの見守り活動や声かけを行い、  
青少年を非行から守るとともに安心して暮らす  
ことができる街づくりを行っています。

#### 【活動例】

- ・全市一斉統一  
行動パトロール
- ・あいさつ運動など



～自治会・町内会長の皆様へ～ 推薦についてお願い  
各地域で活動する青少年指導員をご推薦ください。  
定数は区と地域の話し合いで、連合町内会ごとに柔軟に  
決めていただいて構いません。

横浜市こども青少年局 青少年育成課  
〒231-0005 横浜市中区本町6-50-10  
☎045-671-2324 📠045-663-1926



来場者にはもちろんお土産プレゼント！！

参加無料

保土ヶ谷区 お口の健康フェスティバル

# 今から考えよう！ ～子どものお口の未来～

令和 8 年

1月25日



10時～12時 (9時30分開場)

場所：保土ヶ谷公会堂 保土ヶ谷区星川1丁目2-1  
(保土ヶ谷図書館隣)

～食べる・話す・呼吸する お口の力ってこんなに大事～

お子様にこんな症状見られませんか？

☐ 口をポカンと開けている

☐ いびきをかく

☐ 指しゃぶりをする

☐ 歯並びが悪い

☐ 滑舌が悪い

☐ 食事に時間がかかる

講演1：お口のフレイルについて (10時5分～10時15分)

講演2：親子で健康体操 (10時15分～10時35分)

10時35分～11時00分ブース開催 ※特別講演後もブース開催します

特別講演 (11時00分～)

## 口腔機能の発達不全ってなあに？

講師

鶴見大学歯学部小児歯科学講座  
朝田 芳信教授



お申し込み不要

### ブース開催

9時30分～10時  
10時35分～11時  
特別講演後もあります

親子で健康チェック  
(希望者のみ)

- ・親子でお口の機能チェック
- ・ベジチェック®
- ・むし歯リスクチェック など



保土ヶ谷区歯科医師会

保土ヶ谷区福祉保健課



予約不要

日曜・祝日・年末年始に受診できます

# 保土ヶ谷区

## 休日急患診療所

### 診療のご案内

診療科目：内科、小児科、耳鼻科（不定期）

診療日：日曜・祝日・年末年始

診療時間：10:00～16:00

所在地：横浜市保土ヶ谷区天王町  
1丁目21

電話番号：045-335-5975

実施検査：新型コロナ、インフルエンザ、  
溶連菌感染症、尿検査、心電図



【Google Maps】



### 《ご利用にあたって》

- ・当診療所は急な発熱や体調不良等に対する初期治療を担う医療機関です。
- ・継続治療はかかりつけ医にご相談ください。

### 《アクセス》

■最寄り駅 相鉄線 天王町駅より徒歩約8分

バス停 市営・相鉄・神奈中バス「宮田町」下車、徒歩3分

■周辺目印 イオン天王町、ほどがや地区センター



# 年末年始の資源とごみの収集日程

**12月31日(水)から1月4日(日)まで、**

**収集はお休みさせていただきます。**

○ 年末も、資源とごみの分別と減量にご協力をお願いします。

○ 資源とごみは、各収集日の **朝8時まで**にお出してください。

(年末年始の期間は、通常と収集時間が変わることがあります。)

○ 収集がお休みの日は、資源とごみを絶対に出さないでください。

○ 分別されていないものは収集できません。



横浜市資源循環局マスコットイオ

収集日程を  
お確かめの上、  
ルールを守って  
お出ください。



燃やすごみ・燃えないごみ  
スプレー缶・電池類

プラスチック資源

缶・びん・ペットボトル  
小さな金属類

12月	28日(日)	収集はお休みです
	29日(月)	通常の曜日どおり収集します
	30日(火)	通常の曜日どおり収集します
1月	31日(水)	収集はお休みです
	1日(木)	
	2日(金)	
	3日(土)	
	4日(日)	
	5日(月)	通常の曜日どおり収集します
	6日(火)	通常の曜日どおり収集します

※ 古紙・古布は、横浜市の回収ではありません。

実施している自治会・町内会等か、回収業者へ直接お問合せください。

## 粗大ごみの申込み

電話でのお申込みは12月31日(水)から1月4日(日)までお休みします。



横浜市 粗大ごみ  
2次元コード

※12月のお申込みは特に混み合い、  
年内の収集にお伺いできない場合がございます。



粗大ごみのお申込みについてはこちらから

又は、インターネットで「横浜市 粗大ごみ」と検索

12月30日正午から1月4日までにお申し込みされた方への返信(収集日等のお知らせ)は、1月5日以降になります。

令和7年度 横浜市資源循環局

## 点検だけのつもりが高額請求に? 分電盤などの「点検商法」に注意!

「分電盤の無料点検をする」と突然来訪した事業者に、点検後「漏電して火事になるかも」と言われ、不安になり20万円の工事を契約してしまった。高額なので解約したい。

(相談者：80歳代女性)

分電盤や給湯器などの点検と称して電話や訪問をして「すぐに交換しないと危険」などと言って、不安をあおり契約させる点検商法の相談が増加しています。

「無料」や「定期」の点検と言われても、その場ですぐに承諾せず家族などに相談し、慎重に判断しましょう。

### ⚠️トラブル防止のポイント

- ✓ 突然訪問してきた点検は、インター越しに断る!
- ✓ 不安をあおられても、その場で契約しない!
- ✓ 断っても帰らない場合は警察に通報!



～消費生活教室のお知らせ～

【問合せ先】「消費生活教室」担当電話 045-845-5640

令和7年12月5日(金) 14:00～16:00

相続を「争族」にしないために〈予約制〉

神奈川区役所大会議室

令和7年12月12日(金) 13:30～15:30

インターネット被害にあわないために

泉区役所4ABC会議室



横浜市消費生活総合センター

検索

相談事例など暮らしに役立つ情報満載!

消費生活相談電話 045-845-6666

〔平日 9:00～18:00〕

〔土・日 9:00～16:45〕

# 出初式

保土ヶ谷区消防

令和8年1月10日(土) 10:00~12:00

場所

保土ヶ谷公会堂及びその周辺

内容

- (1) 式典
- (2) 消防訓練

※ 荒天中止

※ 駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

お問い合わせ 保土ヶ谷消防署 TEL : 045-342-0119